

INTEGRACIÓN

INTEGRACIÓN

tablón de anuncios

PLENA INCLUSIÓN

Guía fácil de las Cortes de Aragón



Plena inclusión Aragón ha hecho una guía para explicar de una manera sencilla qué son las Cortes de Aragón.

Aragón.

La guía es un folleto escrito en lectura fácil.



Presentación de la guía en las Cortes de Aragón.

SERVICIO ESPECIAL

La lectura fácil ayuda a las personas con dificultades de comprensión a entender lo que leen.

Por ejemplo, la lectura fácil ayuda a las personas con discapacidad intelectual.

Es muy importante que estas personas entiendan qué son las Cortes de Aragón.

Las Cortes de Aragón son la institución pública más importante de la comunidad autónoma.

Las Cortes de Aragón defienden los derechos de todas las personas que viven en Aragón.

Las Cortes de Aragón son el poder legislativo de Aragón. Es decir, es la institución que hace y aprueba las leyes aragonesas.

La Fundación Ibercaja apoya la integración de personas con discapacidad intelectual

La entidad colabora en un proyecto de la Asociación Utrillo centrado en la prevención de su envejecimiento prematuro, a través del desarrollo de las habilidades cognitivas

EL PERIÓDICO ZARAGOZA

La acción social es la razón de ser de la Fundación desde hace más de 146 años. Se trata de un compromiso que siempre ha marcado su labor, con la ayuda y el apoyo a las personas como su principal prioridad. En esta línea, la colaboración con entidades sociales en proyectos de inclusión e integración es una de sus acciones más importantes.

La Asociación Utrillo es una de las asociaciones con las que se ha llevado a cabo una enriquecedora colaboración durante el último año para impulsar un proyecto cuya máxima es la integración de personas con discapacidad intelectual.

La iniciativa forma parte de la Convocatoria de Proyectos Sociales, impulsada por Fundación Ibercaja. Unas ayudas que tienen por objetivo apoyar proyectos que fomenten la inserción laboral y la integración social de colectivos en riesgo de exclusión.



La Asociación Utrillo desarrolla actividades para prevenir el envejecimiento prematuro.

En otras palabras, trata de ayudar e impulsar a las entidades sociales, quienes, a través de sus proyectos, trabajan por romper estas desigualdades. En la última convocatoria, se ha conseguido apoyar a 308 iniciativas en toda España, con las que se ha podido ayudar a 246.428 personas.

Colaboración con la Asociación Utrillo

El proyecto desarrollado por la Asociación Utrillo engloba actividades para trabajar las distintas áreas que se ven más afectadas por el envejecimiento prematuro propio de las personas con discapacidad intelectual. Se trata de un

programa centrado en impulsar la reserva cognitiva y las funciones ejecutivas, la salud y el bienestar físico, la autonomía personal y la prevención de la soledad no deseada.

Entre las diferentes actividades, se incluyen danza, actividad física, talleres sobre nuevas tecno-

SERVICIO ESPECIAL

INTEGRACIÓN

es un espacio promovido por Fundación CAI, Fundación Ibercaja, DFA y Plena Inclusión, con el objetivo de informar y dar voz a los principales colectivos de personas con discapacidad y enfermedad mental y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la integración.



Con, por y para las personas con discapacidad

José Luis Pomarón, 9. Zaragoza
Aragón, 3. Huesca
Ripalda, 5. Teruel
www.fundaciondfa.es

Con la colaboración de:



El folleto de las Cortes de Aragón en lectura fácil se presentó este miércoles en el palacio de la Aljafería.

Las Cortes de Aragón están en el palacio de la Aljafería de Zaragoza.

El presidente de las Cortes de Aragón participó en la presentación de la guía en lectura fácil.

El presidente de las Cortes se llama Javier Sada.

La adaptación a lectura fácil de la guía de las Cortes de Aragón ha sido financiada por el Gobierno de Aragón, a través de las subvenciones para programas de interés social que se pagan con el impuesto del IRPF.

FUNDACIÓN DFA

Más de 700 personas formadas en 2022

Un total de 705 personas participaron en alguna de las acciones desarrolladas por centros de formación de la Fundación Dfa a lo largo del 2022, lo que supone un 61% más que el año anterior. Las formaciones se impartieron en los centros Pomarón y Vadorrey, en Zaragoza, y en las instalaciones de la entidad en Teruel.

Dentro del Plan de Formación para el Empleo de Aragón del Inaem, Dfa desarrolló 22 cursos conducentes a certificados de profesionalidad, de diferente nivel de cualificación, di-



Una clase impartida en un centro de formación de Dfa.

rigidos a personas desempleadas. Se inscribieron en estos estudios 365 personas.

Además, como viene siendo habitual, se impartieron los talleres de empleo Dfasiste II y FIIS T-Cuida, impulsados por la Fundación Dfa y la Fundación Instituto para la Inte-

gración Social (FIIS) en las especialidades de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones Sociales y Atención Sociosanitaria a Personas en el Domicilio.

Los Programas de Cualificación Inicial, con un total de 40 jóvenes de entre 16 y 21 años, son año tras

año parte de la oferta habitual. El objetivo de este alumnado con discapacidad y/o necesidades educativas especiales es alcanzar competencias profesionales para la obtención de un certificado de profesionalidad de nivel 1.

Por otro lado, la Formación Inicial para Personas Adultas contó con un alumnado de 35 personas. El buen ambiente es marca de la casa de esta enseñanza.

La Fundación Dfa es centro homologado de formación y entidad acogedora de prácticas. Solo el año pasado medió en 175 contratos de prácticas. Además, colabora con distintas administraciones públicas, universidades, institutos de FP y formación ocupacional.

Si tienes interés en alguna de las formaciones impartidas en la Fundación Dfa, visita la página www.fundaciondfa.es o pide información en el 976 59 59 59. ≡

logías y autocuidado, logopedia, huerto y propuestas culturales.

Los diferentes módulos desarrollados cuentan con la participación de profesionales como psicólogos, terapeutas, trabajadores sociales y monitores deportivos, además de voluntarios.

Desde la Asociación Utrillo llevan a cabo acciones transversales a todas las áreas, programas y actividades para que los aprendizajes y experiencias integren las dimensiones de igualdad de oportunidades, igualdad de género, fomento del uso de las TIC, accesibilidad universal y sensibilización medioambiental. Así mismo, uno de sus objetivos es impulsar la empleabilidad de los usuarios a través de la formación teórico-práctica para aumentar sus posibilidades de inserción social y laboral.

A toda esta labor, se suman los diferentes espacios donde desarrollan sus actividades, como el centro ocupacional situado en el barrio del Arrabal y su centro especial de empleo.

Estar al lado de la sociedad y poder ayudar y colaborar en las situaciones más necesarias ha sido y es la esencia del ADN de la Fundación Ibercaja. Un eje transversal a toda su actividad, desde la que se continúa impulsado el desarrollo de las personas y una igualdad de oportunidades para toda la sociedad. ≡

Cuidar aún se conjuga en femenino

El 83% de las personas cuidadoras de familiares con discapacidad intelectual son mujeres, por lo que Plena inclusión reclama más apoyos para la conciliación

EL PERIÓDICO
ZARAGOZA

Las mujeres son quienes, en el seno de sus familias, asumen de forma mayoritaria el cuidado de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. De acuerdo con una encuesta de Plena inclusión, un 83% de las cuidadoras de estas personas son mujeres, madres en su mayoría (68%), el 12% hermanas y el 3% cuñadas. Este dato, que visibiliza, una vez más, la feminización de los cuidados, supone para las mujeres significativas renunciaciones a su vida laboral y personal.

Plena inclusión recuerda a las administraciones públicas que la mayoría de las familias que cuidan a personas con discapacidad intelectual y del desarrollo encuentran serias dificultades para conciliar su vida laboral y personal por falta de apoyos suficientes. Y, a tenor de los datos, las más perjudicadas por estos obstáculos a la conciliación siguen siendo las mujeres.

La confederación, que agrupa a 950 asociaciones que prestan apoyo a más de 150.000 personas con discapacidad intelectual y del



La familia aragonesa Bravo Rubio.

desarrollo (autismo, síndrome de Down y parálisis cerebral), 40 de ellas en Aragón, reivindica que tanto la Ley de Familias como la Estrategia Estatal de Cuidados sitúen a estas familias como grupos prioritarios de atención.

Desde Plena inclusión se exige

que, durante la tramitación parlamentaria la Ley de Familias en el Congreso de los Diputados y el Senado, cuyo anteproyecto aprobó este martes el Consejo de Ministros, los grupos políticos no olviden «la situación de estas personas, que soportan una sobrecarga

de tarea que les lleva a renunciar muchas veces a su vida laboral, y a asumir un sobrecoste económico para sostener a sus familiares con discapacidad intelectual».

Esta descripción de la realidad lleva a Plena inclusión España a reclamar que la nueva legislación contemple la necesidad de momentos de respiro, que permitan a los familiares cuidadores de las personas con discapacidad intelectual mejorar su estado vital. Porque una de las situaciones que se repiten para miles de familias es la falta de descanso, autocuidado y de momentos de desconexión a causa de una rutina que termina minando sus fuerzas y su ánimo.

Por su parte, la federación autonómica de Plena inclusión Aragón, que ya ofrece un servicio de canguros para facilitar la conciliación, reclama más apoyo público para que puedan disfrutar del mismo todas las familias aragonesas de personas con discapacidad que lo necesiten, especialmente las más vulnerables, como las monoparentales, cuyas necesidades de apoyo para los cuidados son enormes. ≡



C/ Joaquina Zamora, 4 Bajos
976 738 581
50018 Zaragoza
info@plenainclusionaragon.com

